

पदीय दायित्व पूरा नगर्नु भनेको समाज र
राष्ट्रको लागि धोखा हो ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सुनिश्चित महिला तथा बाल अधिकार
सुसम्पन्न नेपालको पूर्वाधार

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सार्वजनिक सम्पत्तिमा प्रत्येक नागरिकको हक
छ, त्यसको दुरुपयोग दण्डनीय अपराध हो ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

राष्ट्रिय विद्युत समस्याको निराकरणका लागि
सरकारी कार्यालयहरूलेनै विद्युत खपतको लागि
मितव्ययिता गर्ने कदमहरू चालु राखी
सर्वसाधारणहरूलाई सुसूचित गराऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सडक दुर्घटनाबाट जोगिन ट्राफिक नियम पूर्णरूपमा
पालना गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

नयाँ नेपाल निर्माणको दिशामा सहभागी हुन नयाँ
संविधान निर्माणका लागि आ-आफ्नो क्षेत्रबाट राय,
सुझाव एवम् सल्लाह उपलब्ध गराऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वर्ड फ्लुको खतराबाट जोगिन हामी सबै
सतर्क र सचेत होऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सुरक्षित मातृत्व सुरक्षित आधार

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

आफ्नो अधिकारको खोजी गर्दा अरुका अधिकार
एवम् प्रचलित नियम कानूनहरूको पनि ख्याल गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

पत्रकार तथा सञ्चार माध्यमहरू बीचको
आपसी सम्बन्ध व्यावसायिक स्वस्थ संयमित
मर्यादित र सुमधुर राख्न दुवै सक्रिय र
प्रयत्नशील हुनु पर्दछ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

पत्रकार आचार संहिता २०६० मा उल्लेखित आचारणहरूको उल्लंघन गरेको छ भनी पिडित
पक्षलाई लागेमा त्यस्ता पत्रकार तथा सञ्चार माध्यम विरुद्ध प्रकाशन तथा प्रसारण भएको
मितिले १५ दिन भित्र प्रेस काउन्सिलमा उजुरी दिई आफ्नो अधिकारको संरक्षण गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा संचार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सारा नेपाली मिलेर अन्याय, अत्याचारको विरुद्धमा लड्नु पर्छ र यस्तो अन्याय, अत्याचारबाट मुक्त हुनुपर्छ । यही नै समयको माग हो ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

मानवले मानवलाई शोषण गर्ने, अन्याय अत्याचार गर्ने कार्य निन्दनीय कार्य हो । नागरिक अधिकारप्रति सजग र सचेत बनौं, बनाऔं र सबैमा समान व्यवहार गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

नेपाल र नेपालीको समुन्नत भविष्य निर्माणको जिम्मा हामी नेपालीकै हो । त्यसैले हामीमा भएको अपार क्षमताको सदुपयोग गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

गरिबी, अन्याय, अत्याचार, भ्रष्टाचार, अशिक्षा, जातीय भेदभाव हाम्रा शत्रु हुन् । यसका विरुद्ध सबै सचेत, सजग र क्रियाशील रहनु पर्दछ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

देशमा शान्ति, सुव्यवस्था र विकास सबै नेपालीहरूको चाहना हो । यसप्रति प्रतिबद्ध हुनु नेपालीहरूको कर्तव्य हो ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

घरेलु हिंसा-अपराधको जघन्य प्रकार, सबै मिली गरौं यसको प्रतिकार

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

शान्ति, मेलमिलाप र पारस्परिक सद्भाव, सम्मुन्नत र सुखी भविष्यको आधार ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

जाति, धर्म, वर्ण र लिङ्गका आधारमा विवाद नगरौं, एकअर्का मिलेर अघि बढौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सांस्कृतिक, धार्मिक र प्राकृतिक सम्पदाको रक्षा गरौं, राष्ट्रिय स्वाभिमानको रक्षा गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

बालबालिकालाई पढ्न पठाऔं, उनीहरूको सुखद भविष्यलाई सुनिश्चित गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

मिहिनेतको कमाइको सम्मान गर्ने बानी बसालौं, भ्रष्टाचारमुक्त समाजको निर्माणमा मद्दत पुर्याऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

छोरा र छोरीलाई समान व्यवहार गरौं,
छोरीलाई पनि स्कूल पठाऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

जथाभावी बाटो नकाटौं, अकाल मृत्युबाट बचौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

धुम्रपान र मद्यपानबाट टाढा रहौं,
सुखी र स्वस्थ जीवन बिताऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

बालविवाह, बहुविवाह र अनमेल विवाहलाई प्रश्रय
नदिऔं, स्वस्थ समाजको निर्माण गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

जथाभावी रुख नकाटौं, वातावरणलाई स्वच्छ
राखौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

दुई मात्र सन्तान, सुरक्षित भविष्यको आधार ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

घर वरिपरिको वातावरण सफा र स्वच्छ राखौं,
रोगव्याधिबाट बचौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

पत्रकार आचार संहिताको पालना गरौं,
पत्रकारितालाई मर्यादित र स्वस्थ राखौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

गलत सूचनाको सम्प्रेषण अपराध हो, त्यसैले
सूचनाको तोडमोड नगरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

श्रमको सम्मान गर्न सिकौं, राष्ट्रको उत्थान र
विकासमा मद्दत पुर्याऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

हामी नेपालीहरूमा जुनसुकै क्षेत्रमा पनि काम
गरेर देखाउन सक्ने अवस्था छ र सफल पनि
हुन सकिन्छ । नयाँ प्रविधि र नयाँ क्षेत्रहरूमा
हामी जानैपर्छ । मुख्यतः हामीमा प्रतिबद्धता,
लगनशीलता, आँट र साहस चाहिन्छ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

हरेक चाडपर्व एवम् सांस्कृतिक परम्पराहरू
देशका राष्ट्रिय पहिचान हुन् । यस्ता कुराहरूको
अन्त्य हुनु भनेको राष्ट्रिय पहिचान गुम्नु हो ।
राष्ट्रिय पहिचानको जगेर्नाका लागि पनि चाडपर्व
एवम् सांस्कृतिक परम्पराको प्रवर्द्धन र सम्बर्द्धन
गर्नु हाम्रो नैतिक दायित्व हो ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

जनताको पीरमर्का सुन्न र रचनात्मक सुझावहरू ग्रहण गर्न नेपाल सरकार सधैं तत्पर र जागरुक छ । साथै समस्या निराकरण गर्न सुझावको अपेक्षा पनि गर्दछ

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

स्वस्थ पत्रकारिताको विकास स्वतन्त्र र हक अधिकारको जगेर्ना, राष्ट्रिय सर्वमान्य प्रचलन र मान्यतालाई समायोजन गर्दै अगाडि बढ्नु आजको अपरिहार्य आवश्यकता हो ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

राष्ट्रिय अखण्डता, सामाजिक मर्यादा भेदभावरहित सत्य तथ्य सूचनाको सम्प्रेषण गरी शान्ति प्रवर्द्धनमा अग्रसर हुनु हामी सबैको कर्तव्य हो ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सारा नेपाली मिलेर अन्याय, अत्याचारको विरुद्धमा लड्नु पर्छ र यस्तो अन्याय, अत्याचारबाट मुक्त हुनु पर्छ भन्ने आजको मागलाई हामी सबैले बुझ्नु पर्दछ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

आफ्नो अधिकार प्रयोग गर्दा अरुको अधिकारप्रति सजग र सचेत हुनु असल नागरिकको कर्तव्य हो ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

कुनै पनि काम सानो र ठूलो हुँदैन । श्रम गर्न नहिचकिचाऔं । श्रमको सम्मान गरौं । उत्पादन र उत्पादकत्व बढाउन शिक्षित र सचेत बनौं र अरुलाई पनि बनाऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

श्रम गर्न विदेशतर्फ जाँदा तत्काल फाइदा भए पनि दीर्घकालिन रूपमा सामाजिक र आर्थिक विचलन आइपर्ने हुँदा मुलुक भित्रै परिश्रम गर्नु (पसिना बगाउनु) मा नै सबैको भलो छ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

अनुशासन र नैतिकता विहीन व्यक्ति पशु भन्दा पनि तुच्छ हुन्छ । यसैले राष्ट्रिय जीवनका हरेक आयामहरूमा उदाहरणीय अनुशासन र नैतिकता कायम गर्न आजैदेखि आफैबाट त्यसको शुरुवात गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

अन्धविश्वास र कुरीतिमा लाग्दा जीवनमा आइपर्ने दुष्परिणाम बारे जन-साधारणलाई सचेत र शिक्षित बनाउन असल नागरिकहरू अग्रसर भई मार्ग निर्देशन गर्नुपर्दछ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

आफ्नो क्षमताको पहिचान गरौं र देश निर्माणको लागि यसको उपयोग गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

एक्काइसौ शताब्दीमा नेपाल र नेपालीको समुन्नत भविष्य निर्माणको जिम्मा हामी नेपालीकै हातमा छ । त्यसैले हामीमा भएको अपार क्षमतालाई खेर नफालौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

विकासको नाममा सहयोग गर्नेहरूले हाम्रा आचरण र नैतिकतामा असर पुऱ्याउछन् कि भनि सजग र सचेत होऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सवारी साधन चलाउदा र बाटो काट्दा नियमहरू पालना गरौं, आफू पनि जोगिऔं र अरुलाई पनि जोगिऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सञ्चार माध्यमले निष्पक्ष भई जनतालाई सकारात्मक उत्प्रेरणा दिने खालको तथ्यपूर्ण सूचना र जानकारी दिने खालका सामग्री सम्प्रेषण गर्नु पर्दछ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

समानता, स्वतन्त्रता र न्यायको लागि आफ्नो अधिकारप्रति सजग र सचेत होऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

मानवले मानवलाई शोषण गर्ने, अन्याय अत्याचार गर्ने कार्य निन्दनीय कार्य भएको हुँदा नागरिक अधिकारप्रति सजग र सचेत बनौं र बनाऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

असल बनौं, इमान्दार बनौं, सन्ततिलाई दिशा निर्देश गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

देशमा शान्ति सुव्यवस्था र विकास सबै नेपालीहरूको चाहना हो । यसमा प्रतिबद्ध हुनु नेपालीहरूको कर्तव्य हो ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा स्वीकृत निकाय मार्फत नेपाल सरकारबाट सूचिकृत मुलुकहरूमा मात्र जाऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सम्भव भएसम्म मुलुककै स्रोत र साधनको प्रयोग गरी मुलुकलाई आर्थिक एवम् औद्योगिक रूपमा टेवा पुऱ्याउने बानी बसालौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

हाम्रा हरेक कदमहरू राष्ट्रिय स्वार्थबाट प्रेरित हुने संस्कृतिको विकास गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

लोकतन्त्रको विकासका लागि शान्ति अनिवार्य शर्त हो । त्यसैले राष्ट्रिय शान्ति कायम गर्न सबैले यथोचित योगदान दिऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सार्वजनिक नैतिकता र शिष्टाचार विरुद्धका सामाग्रीहरू प्रसारण, प्रदर्शन, बिक्रिवितरण गर्नु विद्युतीय कारोबार ऐन २०६३ बाट समेत अपराध ठहरिन्छ । त्यस्तो क्रियाकलाप कतै-कसैबाट भएमा रु. १ लाख सम्मको जरिवाना र ५ वर्ष सम्मको कैद सजाय हुन्छ । तसर्थ कहिँ-कतै त्यस्तो क्रियाकलाप भैरहेको थाहा भएमा देहायका ठेगानामा जानकारी गरौँ-गराऔँ ।

(क) इमेल ठेगाना:

1. siteinfo@nta.gov.np
2. info@nepalpolice.gov.np
3. info@moha.gov.np
4. moicgon@ntc.net.np
5. apf.security division@gmail.com

(ख) लिखित सूचना दिन चाहेमा:

१. गृह मन्त्रालय, शान्ति सुरक्षा शाखा
२. सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
३. नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरण
४. प्रहरी प्रधान कार्यालय

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वर्षादको समयमा बाढी, पहिरो तथा महामारीका कारण जिउधनको नोक्सानी हुन सक्छ, त्यसैले,

- बाढी, पहिरोको जोखिम स्थानमा बसेकाहरू समयमै सुरक्षित स्थानमा जाऔँ ।
- पहिरोको जोखिम बढ्ने हुँदा जथाभावी विस्फोटक पदार्थ र डोजर प्रयोग नगरौँ ।
- बाढी, पहिरोको जोखिम बढ्ने भएकोले जथाभावी ढुंगाखानी, बालुवा निकाल्ने, बोट विरुवा काट्ने र खोलाको बहाव बदल्ने जस्ता कार्य नगरौँ ।
- बाढी, पहिरोको जोखिम घटाउन समुदाय स्तरबाट समयमै रुख रोपौँ, वन जोगाऔँ, टेवा पखाल लगाऔँ भाटा तथा काठका छेकबार लगाऔँ ।
- विपद्को घटना घटेमा उद्धार तथा राहतको लागि नजिकै रहेका सुरक्षा निकायमा सम्पर्क राखौँ ।
- खानेपानीका मुहानहरू सफा राखौँ ।
- पानी उमालेर पिउने गरौँ ।
- चर्पीमा मात्रै दिसा पिसाव गरौँ ।
- सागसब्जी सफापानीले पखालेर मात्र खाने गरौँ ।
- सफासँग हात धोएर खाना खाने गरौँ ।
- भ्वाडा पखालाजस्ता रोग लागेमा नजिकै रहेको स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क गरौँ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

फागुनदेखि वैशाखसम्मको अवधि हावाहुरी बढी आउने समय हो । आगो बाल्दा सुरक्षित ठाउँमा मात्र बाल्ने, सलाई लाइट, मट्टीतेल आदि ज्वलनशील वस्तु केटाकेटीले भेट्ने ठाउँमा नराखौँ । केटाकेटीलाई जथाभावी आगो बाल्दा हुन सक्ने आगलागीका दुर्घटनाहरूबारे सम्झाई - बुझाई गर्ने र यस्ता कुराहरूबाट सजग रहन जनचेतना बढाउने कार्यमा सहयोग गरौँ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

गरिबी, अन्याय, अत्याचार, भ्रष्टाचार, अशिक्षा, जातीय भेदभाव हाम्रा शत्रु हुन । यसका विरुद्ध सबै सचेत, सजग र क्रियाशील रहनु पर्दछ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

प्रतिलिपि अधिकारको पालना गरौं । कुनै पनि रचना, कलाकृति, गीत संगीत चलचित्र, कम्प्युटर सफ्टवेयर आदिमा धनीको (रचनाकार, सर्जक, निर्माता, उत्पादक) एकाधिकार रहन्छ । धनीको स्वीकृति बिना उत्पादन, पुनःउत्पादन, प्रकाशन प्रसारण विक्री वितरण, डाउनलोड आदि कार्य गरेमा कानुन बमोजिम जरिवाना र कैद सजाय हुन्छ । कानुन बमोजिम कसुरसँग सम्बन्धित माल जफत एवं क्षतिपूर्ति समेत तिर्नुपर्ने हुन्छ । तसर्थ त्यस्तो कार्यको थालनी धनीको स्वीकृति लिएर मात्र गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय

सूचना विभाग

प्रतिलिपि अधिकार अनुसार धनीको स्वीकृति बिना उत्पादन, प्रकाशन तथा प्रसारण गरेमा जरिवाना र कैद सजाय हुन्छ । कसुरसँग सम्बन्धित मालबस्तु जफत हुनुका साथै क्षतिपूर्ति समेत तिर्नुपर्ने हुँदा धनीको स्वीकृति बिना उत्पादन तथा पुनःउत्पादन आदि कार्य नगरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय

सूचना विभाग

कानुन अनुसार वैदेशिक रोजगार व्यवसाय सञ्चालन गर्न स्वकृति लिएका संस्थाले रोजगारीको विज्ञापन (प्रकाशन / प्रशारण) गर्दा वैदेशिक रोजगार विभागबाट पूर्व स्वीकृति लिने प्रावधान भएकाले हेरि बुझि जानेर मात्र प्रकाशन/प्रशारण गरौं र रोजगारीका नाममा हुने ठगी घटनामा जोगिऔं र जोगाऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय

सूचना विभाग

रोजगारीका लागि गरिने विज्ञापन वैदेशिक रोजगार विभागबाट स्वीकृति प्राप्त गरेका विज्ञापनलाई मात्र विश्वास गरौं र ठगीनबाट जोगिऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय

सूचना विभाग

हामी सबैको साझा अभियान, मानव बेचबिखनको पूर्णविराम ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

- सूचना हाम्रो अधिकार, सुशासन र विकासको आधार
- सूचनको हक भनेको सार्वजनिक निकायमा रहेको सार्वजनिक महत्वको सूचना माग्ने र पाउने अधिकार हो ।
- संविधानतः प्रत्येक नेपाली नागरिकलाई सार्वजनिक निकायको सूचना माग्ने र पाउने अधिकार छ ।
- लोकतन्त्रको आधार, सूचनाको अधिकार
- सूचना दिने र लिने बानी बसालौं

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

साबधान ! बोक्सीको नाममा यातना दिनबाट रोकौं, थाहा पाउने वित्तिकै प्रहरीलाई खबर गरौं

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

बोक्सा बोक्सी भनी अन्धविश्वासमा नलागौं, रोग लागेमा स्वास्थ्य केन्द्र जाने बानी बसालौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

बोक्सी प्रथाको अन्त्य गरौं, सभ्य र सचेत नागरिकको परिचय दिऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

लैङ्गिक हिंसा रहित समाज आदर्श समाज हो, यस्तो समाज निर्माणमा हामी सबै सहभागी बनौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

- तपाईंको जीवन लागु पदार्थको अधिनमा छ ? हाम्रो जीवन र समुदायलाई लागु पदार्थबाट टाढै राखौं ।
- हाम्रो चाहना: दुर्यसनरहित स्वस्थ र सुखी जीवनको कामना ।
- लागु पदार्थको साटो- स्वस्थ जीवनको बाटो ।
- लागु औषधको सेवनले मानिसको शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य विग्रन्छ । यसको प्रयोगबाट आफू, परिवार, समाज र राष्ट्रलाई नै अपूरणीय क्षति पुग्ने हुँदा यस्ता पदार्थ देखि टाढा रहने प्रयत्न गरौं ।
- लागु पदार्थ रहित स्वस्थ समुदायका लागि विश्वव्यापी अभियान ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

- Global Action for Healthy Communities Without Drugs.
- Do Drugs Control your Life ? Your Life, Your Community No Place for Drugs.

Government of Nepal
Ministry of Information and Communication
Department of Information

लैङ्गिक हिंसा हटाऔं, मानव बेचबिखन अन्त्य गरौं

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

कसैले कुनै पनि व्यक्तिलाई जात, जाति, वंश, समुदाय, पेशाका आधारमा व्यवसाय गर्न, कुनै धार्मिक कार्य गर्न वस्तु वा सेवा, सुविधा उत्पादन, विक्री वितरण गर्न प्रतिबन्ध वा रोक लगाउन वा कुनै पेशा गर्न बाध्य पार्नु हुँदैन ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

जात, जातिका आधारमा जातीय सर्वोच्चता वा घृणाका आधारमा आधारित विचारको प्रचार/प्रसार गर्ने, कुनै पनि व्यक्तिलाई श्रममा लगाउन इन्कार गर्ने, श्रमबाट निष्काशन गर्ने, अपमानजनक शब्द प्रयोग गर्ने वा गर्न गराउनबाट उक्साउने कार्य समेत गर्नु गराउनु हुँदैन । त्यस्ता कार्य भए गरेमा कानुनले तोके बमोजिमको दण्ड सजाय हुने छ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

कुनै पनि व्यक्तिले जात, जाति र अन्तरजातीय विवाहका आधारमा परिवारका सदस्यलाई बहिष्कार गर्ने, घरभित्र प्रवेश गर्न नदिने, गाउँ निकाला गर्ने, त्यस्ताबाट जन्मिएका सन्तानको न्वारान नगर्ने जस्ता भेदभावपूर्ण कार्य गर्नु, गराउनु हुँदैन । त्यस्तो कार्य गर्ने व्यक्तिलाई जातीय भेदभाव तथा छुवाछुत कसुर र सजाय ऐन, २०६८ बमोजिम तीन महिना देखि तीन वर्षसम्म कैद वा एक हजार देखि पच्चीस हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना वा दुवै सजाय हुनेछ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

कसैले पनि जातीय भेदभाव तथा छुवाछुत गर्न वा गराउनु हुँदैन, यदि गरेमा जातीय भेदभाव ऐन बमोजिम सजाय हुनेछ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

उठाऔं सबैले जोडदार आवाज, बनाऔं मानव बेचबिखन मुक्त समाज ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

- Right to Information is Foundation of Good Governance and Development.
- Right to Information means the right to claim and receive the significant public information from the Public Entities.
- By constitutional provision, Every Nepali citizen has the right to claim and receive the Public entities information.
- Let's develop the habit to give and receive Information.

Government of Nepal
Ministry of Information and Communication
Department of Information

महिला हिंसा अन्त्य गरौं, शून्य सहिष्णुता कायम गरौं

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

मानव बेचबिखन विरुद्ध सारा नेपाली एक होऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

भदौ २० गते मानव बेचबिखन दिवस भड्यताकासाथ मनाऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

किशोरीहरूको आवद्धता, उज्ज्वल भविष्यको सुनिश्चितता ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

महिलामाथि हिंसा गर्नु कुनै पुरुषार्थ होइन, लज्जा हो
महिलामाथि हिंसा गर्नेलाई बहिष्कार गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

महिलामाथि हुने अन्यायका विरुद्ध पुरुष सहभागिता,
घरेलु हिंसामा अपनाउ शून्य सहिष्णुता ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

कसैलाई बोक्सीको आरोप लगाउनु मानवता विरुद्ध,
कानून विरुद्ध, निन्दनीय र दण्डनीय कार्य हो यसर्थ
कसैलाई बोक्सीको आरोप नलगाऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

रोगको समयमा उपचार गर्नु पर्दछ । उपचारको लागि
धामी भाँकीकहाँ होइन स्वास्थ्यकर्मी एवं स्वास्थ्य
संस्थामा जाऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

चाड पर्वमा फजुल खर्च नगरी उत्पादनमूलक कार्यमा
लगानी गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

सबै जातजातिका चाड पर्वमा समान सहभागिता
जनाऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

शुद्ध खाद्य पदार्थको प्रयोग गरौं, स्वस्थ जीवन यापन
गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

चिसोबाट आफ्ना बालबच्चाहरूलाई जोगाऔं । चिसोबाट
बच्न न्यानो कपडा तथा तातो पेय पदार्थ धेरै पिउने
गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

तराईमा शीतलहर प्रकोपको रुपमा बढ्दै गएको छ,
शीतलहरबाट बच्न समयमा नै सावधान होऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वर्डफ्लू लगायतका रोगबाट बच्न तथा बचाउन निम्नानुसारका जैविक सुरक्षाका उपायहरू अपनाऔं:

- आफूले पालेका पशुपंक्षीलाई खुला रुपमा नछोडी थुनेर मात्र पालौं ।
- घर पालुवा पशुपंक्षीलाई जङ्गली जनावरको सम्पर्कमा आउन नदिऔं ।
- मरेका पशुपंक्षी लगायतका संक्रमित वस्तुहरू नदी, कुलो तथा खोलामा नफालौं ।
- पशुपंक्षीहरूलाई दाना, पानी दिने भाँडा नियमित रुपमा सफा गरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वर्डफ्लू लगायतका रोगबाट बच्न तथा बचाउन निम्नानुसारका जैविक सुरक्षाका उपायहरू अपनाऔं:

- पशुपंक्षीलाई राखेको फार्म, खोर लगायतका स्थानमा नियमित रुपमा सफा गरी चुना र भिकोन छर्की निसंक्रमण गरौं ।
- हाँस, कुखुरा लगायतका पंक्षीहरूलाई एकै ठाउँमा वा खोरमा मिसाएर नराखी छुट्टायर राखौं/पालौं
- प्रयोग भइसकेका अण्डा राख्ने ट्रेबाट रोग सर्न सक्ने हुँदा यसको पुनः प्रयोग नगरौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वर्डफ्लू लगायतका रोगबाट बच्न तथा बचाउन निम्नानुसारका जैविक सुरक्षाका उपायहरू अपनाऔं:

- बजारमा विक्री वितरणको लागि लिएका पशुपंक्षीहरू भरसक हाट वा बजारबाट फिर्ता नल्याऔं, ल्याउनै पर्ने भएमा केही दिनको लागि अन्य पशुपंक्षीको सम्पर्कबाट टाढा राखौं ।
- आफूले पालेका पशुपंक्षीहरू एक्कासी धेरै संख्यामा विरामी परेमा वा मरेमा तुरुन्त नजीकको पशु सेवाको निकायमा जानकारी गराऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वर्डफ्लू लगायतका रोगबाट बच्न तथा बचाउन निम्नानुसारका जैविक सुरक्षाका उपायहरू अपनाऔं:

- पशुपंक्षी खरीद गर्दा श्रोत एकीन गरी मात्र खरीद गरौं । खरीद गरी ल्याइएका पशुपंक्षीलाई आफूसँग रहेका पशुपंक्षीहरूसँग नमिसाई कम्तीमा पनि ७ दिन छुट्टै स्थानमा राखौं ।
- पंक्षी पालन गरिएको क्षेत्र नजीक जंगली पंक्षीहरू आकर्षित हुने वातावरण नबनाऔं ।
- पशुपंक्षी पालन गरिएको गोठ तथा खोरहरूमा बाहिरका मानिसहरूलाई अनावश्यक आवत जावत गर्न नदिऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वर्डफ्लू लगायतका रोगबाट बच्न तथा बचाउन निम्नानुसारका जैविक सुरक्षाका उपायहरू अपनाऔं:

- पशुपंक्षीहरूलाई दाना पानी दिने भाँडाकुडा, सुली आदि चीजहरू नाङ्गो हातले नछुऔं, यदि नाङ्गो हातले छोएमा तुरुन्त साबुन पानीले राम्रोसँग हात खुट्टा धुने गरौं ।
- कुखुराको खोरबाट निस्केको सुली तथा अन्य वस्तु जथाभावि नफाली खाल्डोमा राखी तह लगाऔं
- रोगबाट बच्न व्यक्तिगत सरसफाइमा विशेष ध्यान दिऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग